

Kapitel 3 - Fokken

Kapitel 3a - Fok op og ned

Som udgangspunkt er det meget vigtigt at være opmærksom på, at der ikke må være noget i spilertragten, som kan rive spileren, når den skal op og ned. Brug altid tape hvis der er blokke eller andet, der kan rive.

Fok ned:

Cunninghamen til fokken går igennem et øje i fokken og er forbundet med en splejset loop til en meget lille stopbold, på den måde undgår man knuder (se billede).

Fok ned er en 2,5 mm Dyneema og kører over fordækket og ned under dæk.

Fok ned systemet har en 2:1 udveksling bagerst for finjustering og derefter i klemme. Det er bedst at have en markering på snoren ved klemmen som indikator for højden.

Fok op:

En 2:1 udveksling på fok op systemet er forbundet til fokkefaldet som har udgang fra masten.

Fok op systemet (det blå reb på billederne) går ud i jollen til en klemme.

Brug en 4 mm reb med meget lille stræk og lav en indikatormarkering på rebet ved klemmen, så man kender højden på fokken og altid har muligheden for at justere den ens.

Forbindelsen til mastehældningen

Fok op systemet kører fremad og forbindes til mastehældningen hvilket også er et 2:1 system der kommer fra stævnen. Det betyder at fokken altid er i den samme højde-position på forstaget, ligegyldigt hvad man gør ved mastehældningen. Det er meget vigtigt at rigge jollen med dette.





















